



# Surt vatten kan skada hälsan

## Rapport

Publicerad 24 september 2010 - 07:20

Uppdaterad 24 september 2010 - 08:46

**Dricksvattnet kan ha effekter på hälsan. Kvinnor som har druckit surt vatten tycks till exempel löpa större risk för hjärt-och kärlproblem.**

Ingegerd Rosborg har länge studerat hur dricksvattnet påverkar hälsan.

### Surkärningar och bastanter

En av hennes studier bygger på intervjuer med 50 kvinnor vars dricksvatten är surt, hon kallar dem surkärningarna, och 50 kvinnor som druckit basiskt vatten, alltså bastanterna.

-Jag upplevde förurningen i Västergötland på 70-talet och såg hur det påverkade fisk och kräftor i sjön, skogen och vårt dricksvatten. Brunnen blev så sur att vi blev dåliga av det vattnet, säger teknologie doktor Ingegerd Rosborg.



### Varför har du bara undersökt kvinnor?

-Därför att de är hemma mer än männen, då dricker de mer brunnsvatten än männen.

### Surkärning sämre

#### Vilket är att föredra, surkärning eller bas-tant?

-Bas-tant.

Studien tyder på att dricksvattnet har tydliga hälsoeffekter. Bland de 50 surkärningarna hade 18 hjärt- och kärlproblem medan bara tio av femtio bas-tanter uppvisade liknande symtom.

Mag- och tarmproblem var allmänna bland surkärningarna med 41 fall mot endast 20 bland bas-tanterna.

Så gott som alla surkärningar hade hudproblem, 48 stycken medan bara 19 bas-tanter uppvisade sådana symtom.

När det gäller muskelvärk var skillnaderna än större: åtta bland surkärningarna mot två bas-tanter.

Det sura vattnet är minerafattigt, bland annat därför gör de oss sjukare.

Mineralsammansättningen är viktig och det gäller att reningsverken inte tar bort de nyttiga mineralerna i reningsprocessen.

-Det är de vi bygger upp mycket av kroppen av, allt som har med benstomme att göra. Och det är väldigt viktigt att hjärtat får kalcium och magnesium.

**Bo Öhlén**